

Veteran på Færøerne

Veterancentret er én indgang til støtte for soldater, veteraner og deres pårørende før, under og efter udsendelse.

Støtte til veteraner og pårørende før, under og efter udsendelse

Oplever du udfordringer, som er opstået i forbindelse med udsendelse til en international mission, tilbyder Veterancentret støtte og rådgivning. Tilbuddet er livslangt og gælder både veteraner og deres pårørende.

For at få støtten så tæt som muligt på de veteraner og pårørende, der bor på Færøerne, samarbejder Veterancentret med Almannaverkið, Borgaratænastan, lokale psykologer og frivillige.

Veterancentret arbejder ud fra princippet om, at hjælp til selvhjælp i mange tilfælde er den bedste støtte. Det vil sige, at når du får de fornødne informationer og vurderinger, kan du ofte selv gå videre og løse problemerne. Vi holder kontakten med dig, indtil problemerne er løst.

Til gavn for behandlingen af din sag kan Almannaverkið, Borgaratænastan eller din psykolog vurdere, at det er relevant at inddrage andre ressourcer fra Veterancentret, men altid kun hvis du selv ønsker det.

Tavshedspligt

Vi har tavshedspligt. Oplysninger om dine personlige forhold gives ikke videre til andre med mindre, du har givet os dit samtykke til det.



Psykiske efterreaktioner

Mænd og kvinder, der har været udsendt til internationale missioner, har mødt en verden, der kan være svær at forstå for dem, der ikke selv har været i den. Det gælder både de krævende opgaver og det særlige kammeratskab, der er blandt udsendte soldater, men også fordi de her har mødt savn, kamp, tab og krigens virkelighed. Ingen er uberørte af en udsendelse. På godt og ondt.

Langt de fleste vender tilbage med værdifulde oplevelser og med en følelse af at være blevet klogere på sig selv. Men en del af de tidligere udsendte skal kæmpe for at ryste oplevelserne af sig, og her vil nogle desværre også udvikle posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD), depression eller andre psykiske belastninger.

PTSD er en forståelig reaktion på at have været udsat for hændelser, som har en voldsomhed, der overgår, hvad du tidligere har prøvet. Derfor er veteraner i en særlig risikogruppe for udvikling af PTSD.

Forekomsten af symptomer på PTSD hos veteraner varierer afhængigt af missionens karakter og belastningsgrad. Det danske Forsvar undersøger løbende omfanget, og et forsigtigt estimat er, at omkring 10 procent udvikler PTSD-symptomer som konsekvens af deres udsendelse – dog med stor variation på tværs af forskellige missioner. Sværhedsgraden af PTSD-symptomer kan være meget vekslende, ligesom både behandling og spontan bedring kan føre til sygdommens ophør.

Hvad er PTSD?

PTSD er en forkortelse for Post Traumatic Stress Disorder, som på dansk hedder posttraumatisk belastningsreaktion. PTSD er en psykiatrisk diagnose, hvilket betyder, at det er et navn for en gruppe symptomer, der som regel optræder sammen.

En anden fællesnævner for PTSD er, at man har været udsat for eller har bevidnet en eller flere hændelser af livstruende eller voldsom karakter.

Når du vælger at gå i behandling for PTSD, er det afgørende for resultatet, at du føler dig motiveret for at opnå forandring og kan forpligte dig til behandlingen. Også i de perioder, hvor behandlingen kræver en stor indsats.

Jo før du modtager behandling, des hurtigere kan du begynde at få det bedre.

Behandling på Færøerne

Veterancentret tilbyder en helhedsorienteret behandling for PTSD på Færøerne. Henvender du dig til Veterancentret, vil du typisk blive tilbudt en indledende samtale med en af Veterancentrets psykologer via MedCom, som er vores telemedicinske løsning, der gør det muligt at modtage behandling via en skærm. På baggrund af samtalen vil han eller hun lave en faglig vurdering af, hvilken slags problematik der er tale om og hvorvidt problemstillingen er relateret til internationale missioner. Såfremt dette er tilfældet, går behandlingen i gang. Behandlingen kan enten foregå via MedCom med en psykolog fra Veterancentret eller hos en lokal netværkspsykolog på Færøerne.

En diagnose er ikke noget, man er – lige så vel som man heller ikke er kræft eller er en forkølelse. PTSD er en tilstand, man har, og som for de flestes vedkommende kan behandles.

Døgntelefonen - din indgang til støtte døgnet rundt

Er du soldat, veteran eller pårørende, og oplever du problemer på grund af international udsendelse, kan du hele døgnet, alle årets dage – ringe til Veterancentrets døgntelefon på +45 7281 9700.

Indenfor åbningstid

Inden for Veterancentrets almindelige åbningstid kan du afhængig af din konkrete situation komme i kontakt med en af vores socialrådgivere, psykologer, opøgende rådgivere og beskæftigelsesrådgivere.

Veterancentret har åbent mandag-tirsdag kl. 8-16 dansk tid og onsdag-fredag kl. 8-15 dansk tid.

Udenfor åbningstid

Udenfor Veterancentrets åbningstid, det vil sige i alle aften- og nattetimer, i weekend og på helligdage, bemannes døgntelefonen af en socialrådgiver. Socialrådgiveren kan yde direkte støtte eller afdække, hvilken støtte du har behov for.

Hvis du udenfor åbningstid har behov for anden støtte, end den som en socialrådgiver kan give dig, vil socialrådgiveren formidle kontakt til rette instans i Forsvaret inden kl. 9.00 (dansk tid) på førstkommande arbejdsdag.

Har du akut behov for støtte – uanset tidspunktet – vil Veterancentret henvise dig til den øvrige offentlige sektors akutberedskab.



Almannaverkið, Borgaratænastan

Borgaratænastan er en afdeling under Viðskiftadepilin på Almannaverkið.

Borgaratænastans hovedopgave er at yde borgerne råd og vejledning om deres rettigheder og forpligtelser indenfor sociallovgivningen, både hvad angår økonomisk hjælp samt de service- og hjælpeforanstaltninger som Almannaverkið tilbyder.

Ansøgninger om forbigående økonomisk hjælp efter forsorgsloven, enkeltydelser, enkepension samt aktivering af arbejdsløse, der modtager forsorgshjælp, er også en del af opgaverne som, Borgaratænastan varetager.

Hvad kan Borgaratænastan gøre for veteraner og deres pårørende?

Veteraner og pårørende er altid velkomne til at rette henvendelse til Borgaratænastan, såfremt de har behov for råd og vejledning indenfor sociallovgivningen. Hvis hjælpen, de søger ikke, findes på Almannaverkið, vil socialrådgiverne på Borgaratænastan være behjælpelige med at rådgive og vejlede veteranerne og/eller deres pårørende, om hvor de så kan henvende sig for at få hjælp.

Tórshavn

mandag til torsdag kl. 10.00-15.00

fredag kl. 10.00-13.00

Klaksvík, Runavík og Tvøroyri

mandag til fredag kl. 10.00-12.00

Ring til Almannaverkið på tlf.: +00298 360000

mandag til torsdag kl. 10.00-15.00, fredag kl. 10.00-13.00

Mail: av@av.fo - Web: www.av.fo



Danmarks veteraner - Færøerne

Danmarks Veteraner er en forening, der samler kvinder og mænd, som opfylder regeringens kriterier for betegnelsen veteran, og som har modtaget enten en officiel medalje eller det officielle veterankort for deltagelse i en international operation.

En af de 19 lokalforeninger i Danmarks Veteraner er lokalforeningen Færøerne, der blev startet i 2017 og nu tæller 33 medlemmer bosiddende på Færøerne.

De 19 lokalforeninger er der, "hvor livet leves". Lokalforeningerne gennemfører mange forskelligartede arrangementer, og støtter både veteranen og dennes familie.

Målet i den Færøske lokalforeningen er også at støtte og styrke sammenholdet, igennem arrangementer, ved at afholde lokale, nationale og internationale stævner, møder, sociale arrangementer og andre aktiviteter.

Kontakt:

Lokalforeningen kan kontaktes på Facebook i gruppen: Føroyskir Veteranar (er en lukket gruppe).



Føroyskir Veteranar

Tlf.: +00298 215333

Mail: faeroerne@danmarksveteraner.dk

www.danmarksveteraner.dk

Veterancentrets døgntelefon

+45 72 81 97 00

Veterancentrets døgntelefon er for soldater, veteraner og pårørende, som har brug for én at tale med – uanset hvad klokken er.

veterancentret.dk